

NÃO FICO DE BOBEIRA! COMO REDUZIR OS DANOS?

- Durante o uso, evite locais de comum abordagem policial, como praças, locais escuros ou próximo a escolas;
- Se decidir usar, procure locais onde se sinta seguro(a) e confortável, com pessoas de confiança;
- O uso fumado, assim como o tabaco (cigarro), pode ocasionar cânceres de boca e de pulmão, aumentando a probabilidade de doenças respiratórias e úlcera de pulmão. O consumo em bongs e vaporizadores diminuem os danos causados pela fumaça;
- Sob efeito da maconha, vale a mesma regra para quem ingeriu bebida alcoólica ou tomou medicamento forte: não dirija ou opere máquinas que exijam coordenação motora e reflexos rápidos;



- Não se esqueça: você pode colocar a vida de outras pessoas em risco!

- Evite efeitos indesejados ao misturar a maconha com qualquer outra substância psicoativa;

- MACONHA + ÁLCOOL: aumentam as chances de queda de pressão, tontura e vômitos.

- Não compartilhe o baseado! Doenças, como covid-19, hepatites e tuberculose, podem ser evitadas;

- Evite fumar o que resta das pontas, além de altamente cancerígeno, o risco de queimadura nos dedos e lábios é maior;

- Quando ingerida na forma de alimento, como biscoitos e bolos, pode ter o seu efeito potencializado: tome cuidado com a quantidade!

- Use piteiras ou cachimbos de cano longo, evitando queimaduras e diminuindo a temperatura da fumaça que é inalada.

QUE BRISA É ESSA?



SIGA A GENTE NAS REDES SOCIAIS

Acesse nosso site: ADESAF.ORG.BR

 /adesafbrasil

 @adesafbrasil

 @adesafbrasil

 /adesafbrasil

Material financiado com recursos do FMDCA.
Termo de Colaboração nº 03/2020 - Amor Aqui.



Já pensou sobre o motivo do uso? Está comemorando algo? Celebrando uma conquista? Fazendo uso medicinal ou recreativo? Ou mesmo só dando uma relaxada? O consumo de substância psicoativa pode ser, também, uma forma de fuga, um suporte para um momento delicado de tristeza! Busque informações de fontes confiáveis!

VOCE NÃO ESTÁ SOZINHO(A)!